

TÜKETİME EVET, İSRAFA HAYIR

* **İsraf** kaynakların, ürünlerin, emeğin ve zamanın boş yere harcanmasıdır. Yiyebileceğimizden fazla gıda almak, elbise ve ayakkabılarımızı çabuk eskitmek, aşırı su tüketmek, lambayı boş yere yakmak birer israftır.

İsrafı önlemek için Neler Yapabiliriz?

▲ Günlük yiyebileceğimiz kadar ve küçük gramajlı ekmekler almalıyız.

▲ Yiyebileceğimiz çeşitte ve miktarda yemek pişirmeli, artan yemekleri daha sonra tüketmek üzere doğru koşullarda saklamalıyız.

▲ Evimizdeki bozuk muslukları tamir ettirmeliyiz.

▲ Ellerimizi sabunlarken ve dişlerimizi fırçalarken musluğu açık bırakmamalıyız.

▲ Duş süresini kısa tutmalı, sebze ve meyvelerimizi yıkadığımız suyu biriktirerek çiçekleri sulayıp balkon yıkayabiliriz.

▲ Bulaşık ve çamaşırları yıkarken kısa süreli programları tercih etmeliyiz.

▲ Sıcak su için güneş enerjisinden yararlanabiliriz.

▲ Aydınlatmada LED lamba kullanmalıyız.

▲ Kağıt israfını azaltmak için bilgilerimizi bilgisayar ortamında koruyup, iletebiliriz. Kullanılan kağıtları geri dönüşüme atmalıyız.

▲ Giysi ve ayakkabılarımızı özenli ve temiz kullanmalıyız.

Kullanmadığımız giysileri giysi kumbarasına veya ihtiyacı olan insanlara vermeliyiz.

