

TEMİZLİK ÖNEMLİDİR

* Temizlik ve hijyen çok önemlidir. Temizlik kurallarına dikkat etmediğimizde hem kendi sağlığımız hem de toplumun sağlığı tehlikeye girer.

* Ortak kullanım alanları : Okullar, parklar, toplu taşıma araçları, camiler, yollar ve piknik alanlarıdır.

* Toplu kullanım alanlarının temizliğine dikkat etmeliyiz. Temizliğe dikkat etmezsek buradaki mikroplar çeşitli hastalıklara sebep olur. Bu hastalıklardan korunmak için alınacak önlemler şunlardır:

- Hapşırırken ağzımızı peçete ile kapatmalıyız.
- Tuvaletleri temiz tutmalıyız.
- Tuvaletten çıktıktan sonra ellerimizi yıkamalıyız.
- Çöplerimizi çöp kutusuna atmalıyız.
- Teneffüslerde sınıfımızı havalandırmalıyız.
- Parklardaki banklara, toplu taşıma araçlarındaki koltuklara ve sınıfımızdaki sıralara ayaklarımızla basmamalıyız. Bizden sonra kullanacak kişilere de temiz bırakmalıyız.
- Dışarıdan eve geldiğimizde ellerimizi sabunla yıkamalıyız.
- Tuvalette kullandığımız tuvalet kağıtlarını göpe atmalı, sifonu çekmeliyiz. Sifon olmayan yerlerde bol su ile temizlemeliyiz.
- Piknik bittikten sonra çöplerimizi toplamalıyız.

Nasıl bulmak istiyorsan
öyle bırak!

